

**Boden
Avd 220**

SKPF
pensionärerna

**Boden
Avd 220**

Aktivisten nr 22

**Den aktiva tidningen för medlemmar i
SKPF pensionärerna Boden
Avd 220**

Våren 2022



Vi presenterar vårens information för Dig.
Vill Du veta mer om vår förening?

På vår hemsida www.sprfavd20.se finner Du alltid det senaste.

Vi har öppet hus i föreningslokalen torsdagar 13.00-14.00.

Vår e-postadress är: boden.avd220@skpf.se

Boden avd 220 Styrelsemedlemmar valda vid årsmötet 2021-06-29



Ordförande
Per-Ulf Sandström



Vice ordförande
Hans B Nilsson



Sekreterare
Lisa Forslund



Kassör
Carin Johnson



Ledamot
Mona Ahström



Ledamot
Ragne Holmström
Studieorganisatör



Ledamot
Eila Hämäläinen



Ersättare
Britt Hedberg



Adjungerad
Rose-Marie Flodström



Ersättare
Bo Strömbäck



Ersättare
Eva Modig

SKPF
pensionärerna

Boden Avd 220

Styrelsemöten 2022

Plats: Föreningslokalen. Tid: 09.00 - 12.00

18 jan.15 febr,15 mars, 26 april. 24 maj. 21 juni.16 aug. 27 sept.18 nov. 13 dec

Faktaruta SKPF pensionärerna Boden Avd 220

Besöksadress: Drottninggatan 21 E

Tel: 0921-12374

Postadress: Drottninggatan 21, 961 35 Boden

Plusgiro 48 21 17—9

Orgnr: 897001-8886

Hemsida: www.sprfavd20.se

I AKTIVISTEN:s redaktion ingår: Lisa Forslund, Håkan Nilsson, Ragne Holmström, Britt Hedberg och Mona Ahlström . Grafisk form och layout: Maud Jacobson.

Foto: Håkan Nilsson och Maud Jacobson. Ansvarig utgivare: Per-Ulf Sandström

Tryck: PR/Rit o Reklam, Boden. Typsnitt :Times New Roman. Upplaga 1250 ex.

Ordföranden har ordet.

Coronan

Corona, för 2 år sedan kände vi inte till ordet coronavirus och vilka förändringar det skulle föra med sig. Social isolering, sköra äldre, håll avstånd, munskydd, stanna hemma, vaccinationspass, veckovisa redovisningar av smittspridning och dödstal, nya mutationer mm, mm blev en del av vår vardag.

Vi som gjort oss kända som en förening med ett stort utbud av aktiviteter fick plötsligt tänka om.

Från mars 2020 fram till hösten 2021 tvingades vi, med några få undantag, att lägga ner alla aktiviteter.

Under hösten har smittotalen gått ner och en stor andel av befolkningen, särskilt äldre, har vaccinerat sig vilket gjort att vi så smått kommit igång med gympa, studiecirklar, körsång, resor mm.

Vi planerar nu att under 2022 vara tillbaka med fullt program om det inte kommer nya ”bakslag” i form av ökad smittspridning, muterade virusvarianter och nya restriktioner.

Valet 2022

2022 är åter ett valår och vi måste se till att äldrefrågorna blir viktiga inför valet. Som förbund driver vi bland annat frågan om ett rättvist och jämlikt pensionssystem. Man måste kunna leva på sin pension, inte bara överleva. Det är inte rimligt att efter ett långt arbetsliv få en pension som uppgår till knappt 10 000 kr/mån före skatt!

Det är idag verkligheten för ca 15 % av Sveriges pensionärer. Andra tokigheter som behöver rättas till är att behov av tandvård och glasögon inte ingår i socialförsäkringssystemet enligt samma regler som gäller för övriga kroppen.

På det lokala planet driver vi bland annat i kommunala pensionärsrådet, KPR, en mängd frågor av betydelse för oss äldre.

Vi ser att antalet särskilda boendeplatser minskas samtidigt som behovet ökar. När jag skriver detta står ett 50-tal personer i kö till särskilt boende där kötiden idag beräknas till minst 7 månader.

Redan 2013 gjorde vi en enkel enkät till våra medlemmar om önskemål om trygghetsboende som visade på ett stort intresse, ca 150 hushåll, som vi redovisade till kommunen. Fortfarande 8 år senare har inget trygghetsboende byggts.

Vi planerar under våren att tillsammans med övriga pensionärsföreningar bjuda in de politiska partierna till en hearing och diskussion om äldrefrågor inför valet 2022.

Vi förutsätter att Du som deltar i våra möten/träffar är vaccinerad mot covid-19.

Info för nya medlemmar

Medlemsförmåner.

- Ett omfattande cirkelutbud.
- Spännande resor.
- Intressanta aktiviteter.
- Ett bredare socialt kontaktnät.
- Tidningen AKTIVISTEN.
- Smart Senior kort.
- Medlemsförsäkring.
- Rabattavtal med företag i Bodén.
- Du blir informerad

För aktuell informtion

www.sprfavd20.se

Eller ring 0921-12374 så får Du veta mer.

Värva Nya medlemmar!

SKPF Avd 220 Bodén är en stor pensionärsförening, ca 1300 medlemmar, med stora påverkansmöjligheter.

För att vi ska förbli en stark förening, måste vi värva ett hundratal nya medlemmar varje år.

DU är vår bästa värvare när du berättar om allt vad SKPF Avd 220 Bodén har att erbjuda av arrangemang och gemenskap.

Ring Mona Ahlström

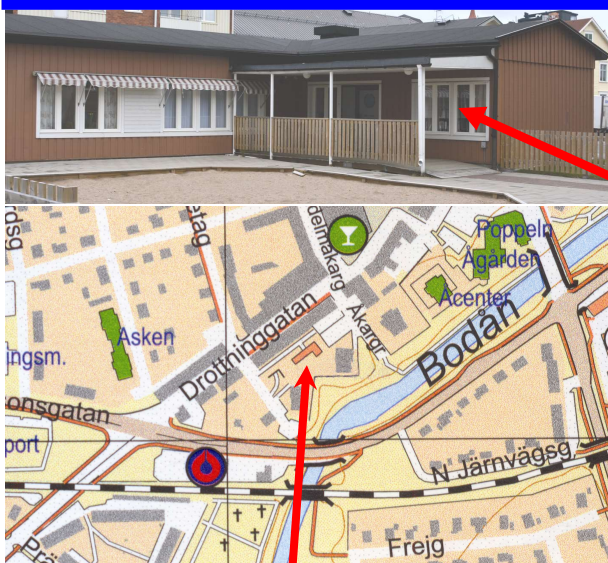
0921 52773 så hjälper hon Dig.

ÖPPET HUS

Torsdagar
1300—1400



Enda sättet att få en vän är att vara en



Här ligger vår föreningslokal

Tidningen AKTIVISTEN.

Du som har något att berätta eller har ett förslag till ett ämne, hör av Dig till redaktionen!

Vi hjälper Dig med formuleringar med mera.

Skicka gärna Ditt förslag till boden.avd220@skpf.se

Vår föreningslokal.

Vi har vår föreningslokal på Drottninggatan 21E, inne på gården. Samlingssal och kök delas med PRO. En stor fördel med lokalen är att den är tillgänglig även för den som har rollator eller rullstol.

Parkering sker lämpligast på Drottninggatan eller på Sadelmakaregatan.

E--post: boden.avd220@skpf.se

Rabattavtal för medlemmar i SKPF Avd 220 Boden.

Rabattavtalet gäller endast mot uppvisande av SKPF medlemskort

BEIJER	Byggmtrl m.m kundnr:121028 Rabatten kan variera beroende på köp	
BIXZ	Arbetskläder, skor m.m. Ejendals/Jalas, Fristads , Övrigt sortiment Ej Blåkläder,	10 %
BOBUTIKEN	Hela sortimentet ej nedsatta varor	10 %
CLEAN CAR	Bilrecond Nylandsvägen 5	10 %
FÄRG & GOLVHuset I BODEN	Alcro färg 20% Jotun Färg 15 %	
DATA-Fix	Hela sortimentet	7—10 % NY
DARAS THAI&GRILL	Dagens rätt (Nordpolen)	Pris 85 kr
FAGERNÄS TRÄDGÅRD	Hela sortimentet	10 %
GILLA, Kreativ och Bokhandel ENTER		10 %
GLASJOUREN	Glas, ramar (Ej försäkring o garanti)	10 %
KONTEX	Allt, ej lågprisprodukter ex standard-pärmar, kollegieblock, papper 80 g m.m	15 %
LAITIS	Biltillbehör, maskiner, kemikalier m.m Ange kundnummer Fö 008	5-15 %
OJANPERÄ	Reservdelar, tillbehör. Ej oljor Sturegatan 16 Ange kundnummer 70096	5-30 %
SELMAS style for you	Inredningsprodukter, kläder, smycken	10 %
SKOSPECIALISTEN BOTEN	Skor och inlägg	10%
STADINS GLAS	Inramningar inkl mtrl	15 %
Sy och Barnvagnsbutiken	Hela sortimentet	10%
TEAM SPORTIA	Hela sortimentet	10 %
UTMÄRKT	Kläder och presenter, med eller utan tryck	15 %
ÖNSKA	Hela sortimentet. EJ elektriska artiklar	10 %
ÖRJANS eftr	Kläder	10 %
XL Bygg Boden	Byggmaterial mm	10 % NY
INTERSPORT	Dobson kläder, Icebug skor, Brooks skor	15 % NY



Maria Sharma driver Örjans kläder som har både dam- och herrkläder. SKPF avd 220 medlemmar erbjuds 10 %.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

KPR är ett organ för överläggningar, samråd och ömsesidig information mellan pensionärsorganisationerna och kommunen.

Pensionärernas synpunkter ska beaktas i styrelser, nämnder och förvaltningar. Vi driver frågor tillsammans med övriga pensionärsförbund i KPR (PRO och SPF). I KPR har vi möjlighet att aktivt arbeta för förändringar i den kommunala verksamheten. Vi kan informera och ge förslag till lämpliga anpassningar av det serviceutbud som berör våra möjligheter till en god livskvalitet.

För närvarande finns ingen lokal dit pensionärsföreningarna kan bjuda in ett större antal medlemmar. En lösning på detta bekymmer är en angelägen uppgift för oss i KPR.

Vad är det för skillnad på Bäst före datum och Sista förbrukningsdag?

- Bäst före datum gäller under förutsättning att förpackningen är oöppnad och att varan förvaras som anges på förpackningen. Ofta håller livsmedel längre, än bäst före dagen.
- Sista förbrukningsdag används på livsmedel som kan försämrats snabbt och bli en hälsorisk, till exempel köttfärs. Datumet anger den sista dag som tillverkaren garanterar att livsmedlet kan ätas eller drickas utan fara för hälsan, förutsatt att det förvaras på rätt sätt och att förpackningen är oöppnad.



För aktuell information om möten och resor under våren 2022, se vår hemsida: sprfavd20.se

Livsmedel som passerat sista förbrukningsdag FÅR INTE SÄLJAS, skänkas bort eller ingå som ingrediens i andra livsmedel.

Cirkel	cnr	Ledare	Telefon	e-post	Starttid	Plats
Ekonomi för pensionärer	01	Per-Ulf Sandström	070 574 44 71	per-ulf.sandstrom@telia.com	e.s.o	SKPF-lokal
Engelska konversation	02	Carola Larsson	070 328 59 48	carola4804@gmail.com	22-01-25	Almgatan 4
Hembredskap	03	Maud Jacobson	070 615 59 50	Max 8 deltagare	e.s.o	SKPF-lokal
Gymnastik	04	Britt-Marie Sundqvist	070 550 18 49	britt-marie_sundqvist@hotmail.com	22-01-10	Sandenskolan
Handarbete/stickning	05	Ulla Röding	070 555 71 40	ulla.rodning@telia.com	22-01-25	Hobbylokal
Körsång	06				e.s.o	Åcenter
Kulturcafé	07	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	
Körsång	08	Göta Björk Jonsson	070 608 52 42		e.s.o	Åcenter
Mediateknik/föreningsinformation	09	Maud Jacobson	070 615 59 50		Pågår	SV Almgatan 4
Minne träning/tankeutveckling	10	Margareta Vikström	070 332 95 96	marvik37@hotmail.com	22-01-13	SKPF-lokal
Slöjd/knivar	11	Ingemar Bertilsson	070 316 12 72		e.s.o	Björken
Tennarbete	12	Eva Larsson	070 692 49 15	eva.lo.larsson100@gmail.com	22-01-20	SKPF-lokal
Franska fortsättning	13	Carola Larsson	070 328 59 48	carola4804@gmail.com	22-01-20	Almgatan 4
Matlagning Herrar	14	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	E.s.o	Stureskolan
Italienska Nybörjare	21	Guhn Nordberg SV	0921-17190	Guhn.nordberg@sv.se		SV Almgatan 4
Spanska fortsättning	22	Guhn Nordberg SV	0921-17190	Guhn.nordberg@sv.se		SV Almgatan 4
Grundkurs släktforskning	23	Guhn Nordberg SV	0921-17190	Guhn.nordberg@sv.se		Kvällskurs
Grundkurs släktforskning	24	Guhn Nordberg SV	0921-17190	Guhn.nordberg@sv.se		Dagkurs
Origami	25	Maria Hussami	0921-17190	maria.hussami@sv.se		SV Almgatan 4

e.s.o= Besked lämnas vid anmälan till cirkeln.

Vi förutsätter att Du som deltar i våra möten/träffar är vaccinerad mot covid-19.

Bodens historia.

Boden benämndes i äldre tider Bodebyn och var en av de mindre byarna efter Luleälven på 1500-talet.

År 1559 fanns i Bodebyn endast 7 hemman med tillsammans 45 innevånare.

Bodebyn utvecklades till en rätt välmående jordbruksby fram till 1800-talet.

Namnet Bodebyn torde härröra från endera fåbodar i Svartbjörnsbyn eller sjöbodar vid det då fiskrika träsket runt Bodenbyn.

Den äldsta bebyggelsen som berör nuvarande Boden stad, finns i byarna Heden, Svartbjörnsbyn och Sävast.

Redan 1409 fanns tolvmän från Svartbjörnsbyn nämnda i ett domsutslag.

Svartbjörnsbyn hade 15 gårdar år 1543 och 1559 fanns det 85 innevånare i Bodebyn.

I Sävast fanns det år 1543 elva gårdar och år 1559 73 innevånare.

I byn Heden fanns redan på 1200-talet en marknadsplats.

1826 bestämdes att en ny kyrka skulle byggas i Bodens by. Detta berodde på att Överluleå församling 1823 bröt sig ut från Luleå socken. Då uppstod Nederluleå församling.

Kyrkan stod färdig 1831 och det gjorde att Bodens by blev en naturlig samlingsplats för alla byar i Överluleå församling.

Ett stort antal kyrkstugor byggdes vid kyrkan ner mot Bodträsket. Som mest stod där 325 kyrkstugor som ägdes av folk i byarna kring Boden.

1840 uppfördes Almska skolan samt ett tingshus på kyrkkläppen.

I och med kyrkans tillkomst ökade befolkningen i Bodens by.

År 1864 påbörjades byggnationen av Engelska kanalen som var avsedd för malmtransporter förbi forsarna i Luleälven

Förslag om att bygga järnväg mellan malmfälten och kusten framlades 1878.

År 1886 kunde första resan företas mellan Boden och Luleå med järnväg.

De första malmtågen ankom till Luleå den 12 mars 1888.

Runt järnvägsstationen i Boden uppfördes lokstallar, vattentorn och en stor verkstadsbyggnad för reparation av järnvägsmateriel. Den finns fortfarande kvar.

Panoramavy från kyrktornet 1935

Fortsättning i nr 23



Vad har vi för rättigheter och skyldigheter vid köp?

Vi är alla konsumenter! Vi behöver mat, kläder och tak över huvudet. Det är våra basala behov.

Alla konsumerar och handlar varor och tjänster. De flesta köp och transaktioner utfaller till belåtenhet.

Att besöka butiker rent fysiskt vid inköp minskar risken för att bli missnöjd. Där inspekterar man varan genom att klämma, känna och jämföra och kan göra sitt kloka val. Problem kan ändå uppstå och man kan ångra sitt köp! Kvittot visar om öppet köp och bytesrätt föreligger. Om varan är oanvänd, brukar det inte vara något problem att lösa det med butikspersonalen.

När åsikterna skiljer sig åt mellan köpare och säljare, finns det hjälp att få. Man kan reklamera en vara med hjälp av ångerrätten! Ångerrätten är en lagstadgad rätt. Den ger dig 14 dagar att ångra ett köp. Ångerrätten gäller både varor och tjänster. Den innefattar köp inom EU, Norge, Island och Storbritannien.

Du kan ångra ditt köp även när du har handlat på distans, dvs köpt via nätet och per telefon. Det gäller även utanför ett företags affärslokaler, t ex vid hemförsäljning. Även köp på mässor och marknader omfattas av ångerrätten. Om du har köpt en tjänst, börjar tiden att ångra sig dagen efter din beställning eller underskrift av ett avtal. Om du ångrar köpet, behöver du inte betala under dessa 14 dagar. Har du redan betalat, kan du kräva pengarna tillbaka. Handlar du av en telefonförsäljare, ska du ha godkänt köpet. Har du inte godkänt det – betala intet. Du ska alltid få tid att bestämma dig efter tfn-samtalet.

Om företaget kräver att få betalt utan ditt godkännande – protestera. Ett godkännande går till så här: Antingen skickas ett dokument till dig för underskrift eller så godkänner du elektroniskt via e-post, SMS eller via BankID.

Vart vänder jag mig för att få hjälp vid ett ångrat köp eller en ångrad beställning av tjänst?

”Hallå konsument” är en rikstäckande upplysningstjänst, som samordnas av Konsumentverket. Det är en gratis konsultation. Man upplyser om dina rättigheter och hjälper dig att komma vidare. Man agerar dock inte ombud eller medlar mellan dig och företaget du inte kommer överens med. Tfn 0771-525 525, e-post:

info@hallokonsument.se.

Du som är medlem i SKPF, PRO eller SPF har rätt till gratis konsultationer hos ”Konsumentcentrum”. Det är en del av Råd&Rön. Här erbjuds man konsumentvägledning och information inför köp samt råd vid klagomål. Hit kan du skicka avtal och anmälningar, om du vill få dem granskade. Du måste kunna uppvisa medlemsnummer från din förening. Vid behov får du hjälp att kontakta företagen. Man förmedlar fysiska möten med den kommunala konsumentvägledningen på orten. I Boden finns denna tjänst. Konsumentvägledaren kan du nå via

Telefon 0921-62 000 eller via

E-post: konsument@boden.se. Yttersta instanser vid köpetvister är Allmänna ARN, Reklamombudsmannen och Integritetsskyddsmyndigheten.

Vi förutsätter att Du som deltar i våra möten/träffar är vaccinerad mot covid-19.

Bodens fotoklubb.

Bodens fotoklubb bildades 2013-04-10. Det var strax efter att vi fått frågan om vi kunde leverera bilderna till Boden kommuns miljöalmanacka. Klubben fanns alltså inte när frågan ställdes, men vi levererade bilderna.

Klubbens verksamhet finansieras av medlemsavgifter och kulturaktivitetsstöd.

Verksamheten bedrivs helt på ideell basis. Klubben är öppen för alla som är intresserade av foto och det ställs inga krav på kvalificerad kamera.

Antalet medlemmar har varierat mellan 45 och 70 och med något fler kvinnor än män.

Klubben genomför många aktiviteter.

Den mest regelbundna är att vi träffas en gång i veckan över en kopp kaffe och då ofta med någon aktivitet i form av föreläsning eller att det presenteras ett par bilder som medlemmarna skickat in.

Vi bedömer och rangordnar andra klubbars bilder 2-3 gånger per år. Då bildas en grupp om 3-5 medlemmar som ger positiv och negativ kritik på ungefär 30 bilder och rangordnar de 10 bästa.

Årligen, utom under pandemin, genomför vi någon form av utflykt med övernattnin

g. Då besöker vi platser med intressanta motiv. Vi ordnar även kortare utflykter av typen besök av järnvägmuseet, Rödbergsfortet, Storforsen, etc.

Där deltar 6-25 medlemmar. Under pandemin har vi träffats elektroniskt. En tråkig form men bättre än ingen träff.

Utbildningarna handlar om foto av rörliga motiv, bildbehandling, ljushantering, etc.

Vi organiserar även utställningar av medlemmarnas bilder. I skrivande stund har en av medlemmarna en utställning på Havremagasinet och klubben har en utställning med 18 bilder i skyltfönster vid ingången till Enter. Intresserad av medlemskap :info@bodensfotoklubb.se

BankID



Måste jag ha bankID?

Nej, men det krävs/förenklar när jag ska lösa vissa uppgifter som man behöver göra med datorn/mobilen/läsplattan.

Vissa uppgifter, exempelvis bankärenden, kan jag fortfarande lösa med en dosa och den personliga koden.

Men när jag ska lösa ärenden med exempelvis Telia och Skatteverket behöver jag ett bankID.

Ett bankID är helt enkelt en elektronisk legitimation som jag laddar ner från min internetbank.

När det finns där och jag ska använda det, öppnar jag appen och anger min kod för att legitimera mig eller signera en utbetalning.

Koden är personlig.

Det är bara du själv som har tillgång till den. Appen är gratis.

Om du tycker att det verkar krångligt, prata med banken och de hjälper dig. Barn och barnbarn brukar annars vara hjälpsamma.

Vad gör jag om jag glömmer min kod eller tappar bort min telefon?

Det enklaste är att spärra (vilket inte är svårt) och ta bort mitt bankID och hämta ett nytt.

Mobilt bankID krävs naturligtvis när jag ska betala med Swish.

Mobilt bankID är dessutom bekvämast att använda eftersom jag har det där jag har min mobil/läsplatta.

Statistiken säger att av oss i ålder 71-80 år, är det c:a 74% som skaffat det och att det under 2020 användes vid 5 miljarder tillfällen av oss svenskar.



Bostad för äldre i Bodens kommun

Det finns flera särskilda boendeenheter för äldre (säbo) i kommunen med sammanlagt drygt 325 lägenheter. 97 av dessa är särskilt avsedda för personer med demenssjukdom. (Erikslunden 54 lägenheter, Sturegården 36 lägenheter och 6 av lägenheterna vid Edestrands äldreboende i Harads). Övriga lägenheter finns vid Ågården, Björknäsgården, Svedjebacka, och Edestrand. I alla dessa säbo får man den vård och omsorg man behöver, dygnet runt.

En ny boendeform för äldre, biståndsbedömt trygghetsboende, tillkom genom en ändring i Socialtjänstlagen fr o m 1 april 2019. Boden är en av få kommuner som inrättat denna boendeform. Det skedde genom att säbo Å-Center på Färgaregatan lades ned och de 49 lägenheterna erbjuds nu den som ansöker om och beviljats biståndsbedömt trygghetsboende. 30 av lägenheterna är uthyrda sista november 2021.

Den som bor där får ansöka om hemtjänst/hemsjukvård i den mån hjälp av personal behövs, under samma förutsättningar som när man bor i vilken annan bostad som helst i det ordinära bostadsbeståndet.

Denna omstrukturering skedde samtidigt som Björknäsgården med 126 lägenheter öppnade och Midgårdarnas äldreboende med 36 lägenheter lades ner.

Omstruktureringarna fortsätter!

Två våningar på Ågården har avvecklats och lägenheterna kommer att nyttjas våren 2022 i samband med ytrenoivering vid Svedjebacka. De tomma bostäderna på Å-center kommer även att nyttjas i sammanhanget. Ytterligare bostäder för demenssjuka planeras vid Erikslunden.

För närvarande (1 december) är väntetiden för att få en lägenhet i säbo 7 månader.

42 personer står i kö, samtliga med demenssjukdom. Enligt lag ska den som beviljats insats, t ex boende, erbjudas insatsen inom 3 månader.

När det drar ut på tiden kan kommunen bli skyldig att betala s k sanktionsavgift till staten - om kommunen inte kan visa att den enskilda fått tillräcklig hjälp på annat sätt. T o m november 2021 har kommunen betalt över 100.000 kr till regionen på grund av att människor blivit kvar på sjukhuset längre än hälsotillståndet kräver.

Väntetiden påverkar behovet av och kostnaden för hemtjänst, både för att undvika sanktionsavgift och för att slippa betala de dryga 7 000 kr det kostar per dygn för sjukhusvård. Hur det hela fallit ut 2021 kommer att framgå av bokslutet.

Vad kostar det att bo i säbo?

Månadshyran för lägenhet inkluderar el. Hyran varierar mellan de olika enheterna och med lägenheternas storlek.

Kostnaden per kvadratmeter/månad varierar mellan omkring 115 och 125 kronor. Avgift för omvårdnad, kost och förbrukningsartiklar tillkommer.



Träffar/resor våren 2022



Kallelse till Årsmöte

SKPF avd 220 årsmöte 2022-03-03 Tid: 14.00

Vid årsmötet ska styrelsens verksamhetsberättelse, revisorernas berättelse, motioner till avdelningen samt fråga om ansvarsfrihet behandlas.

Val till olika uppdrag, samt val av 2 revisorer och ersättare för dessa ska förrättas.

Motioner ska vara inlämnade till avdelningen senast den 4 februari

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på lokalen, måndagar. från den 21 februari.

Se kommande annons

Vi förutsätter att Du som deltar i våra möten/träffar är vaccinerad mot covid-19.



RödaKorset

Svenska kyrkan

I BODEN



SKPF
pensionärerna

Boden Avd 220



Bodens
kommun

Besöksverksamheten.

Kontaktpersoner finns hos Röda Korset på Drottninggatan 15.

Telefontiden är måndagar och torsdagar 10.00 — 11.00.

Telefon 0921-14470. **Välkommen!**

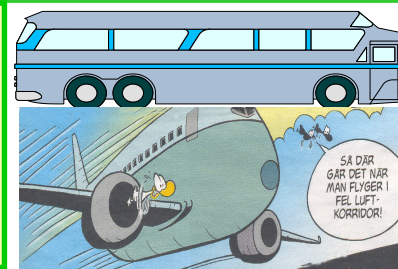
Resa till Jokkmokks marknad 4 februari.

Träffar våren 2022

Månadsträffar 2022 27 januari, 5 maj

Trivselträffar 2022 7 april

Grillträff 2022 16 juni



Jag ser fram emot att få många förslag från **Dig** vart vi skall åka på trevliga resor.

Reseledare

Eila Härmäläinen 070 390 36 18

Vår samarbetspartner
vid planering av resor



Stationsgatan 6, 961 61 Boden

Telefon +46 921 56540

Mail: info@axessresebyra.se

Web: www.axessresebyra.se